

SSP - ADVENTSKALENDER

<p>Freitag 1.12. Nur bis zum 24.12.: Mini-Stollen von Bäckerei NAU St. 3.50€</p>	<p>Samstag 2.12. Eiweiß-Shake Special: Apfel-Zimt 0,3l + 20g 1,50€ 0,5l + 40g 2,20€</p>	<p>Sonntag 3.12. Nur heute: SAUNA-Öle 2 Stück für 2,50€</p>	<p>Montag 4.12. Sauna-Aufguss Special: mit Didi in Sauna A 19 Uhr</p>	<p>Dienstag 5.12. Eiweiß-Shake Special: Apfel-Zimt 0,3l + 20g 1,50€ 0,5l + 40g 2,20€</p>	<p>Mittwoch 6.12. Der Nikolaus kommt ins Eltern- Kind-Turnen/ Sport + Spaß. </p>
<p>Donnerstag 7.12. 18 Uhr NIGHT Nordic Walking mit Dieter Pleil (Voranmeldung bei Dieter Pleil 0170 2115377)</p>	<p>Freitag 8.12. Zu jedem Kaffee gibt's einen leckeren Lebkuchen dazu.</p>	<p>Samstag 9.12. Eiweiß-Shake Special: Apfel-Zimt 0,3l + 20g 1,50€ 0,5l + 40g 2,20€</p>	<p>Sonntag 10.12. Nur heute: SAUNA-Öle 2 Stück für 2,50€</p>	<p>Montag 11.12. Der Nikolaus kommt ins Eltern- Kind-Turnen </p>	<p>Dienstag 12.12. Eiweiß-Shake Special: Apfel-Zimt 0,3l + 20g 1,50€ 0,5l + 40g 2,20€</p>
<p>Mittwoch 13.12. 9.30-10.30 Uhr Spin for X-Mas  mit Heike (Voranmeldung) 19-18.45 Uhr X-Mas Step mit Anke</p>	<p>Donnerstag 14.12. Zu jedem Kaffee gibt's einen leckeren Lebkuchen dazu.</p>	<p>Freitag 15.12. 15 - 16 Uhr Row for X-Mas mit Eva (Voranmeldung)</p>	<p>Samstag 16.12. Weihnachts- Tombola  mit Regina  1 Los = 1 €</p>	<p>Sonntag 17.12. Nur heute: SAUNA-Öle 2 Stück für 2,50€</p>	<p>Montag 18.12. 19.45 -21 Uhr bodyArt for X-Mas mit Anke </p>
<p>Dienstag 19.12. Eiweiß-Shake Special: Apfel-Zimt 0,3l + 20g 1,50€ 0,5l + 40g 2,20€</p>	<p>Mittwoch 20.12. 20 - 21 Uhr Heavy rock X-Mas Spin mit Petra (Voranmeldung)</p>	<p>Donnerstag 21.12 Fit ins Alter Weihnachtsstunde mit Eva 14.15-15.15 Uhr</p>	<p>Freitag 22.12. 19-20 Uhr Silent Night Yoga Mit Petra </p>	<p>Samstag 23.12. 10 - 11.30 Uhr Spin for Xmas mit Heike (Voranmeldung)</p>	<p> Sonntag 24.12. Heilig Abend Row for Health  mit Barbara  9.30-10.30 Uhr (Voranmeldung)</p>

(Voranmeldungen Spin/Row ab 7
Tage vorher möglich)

Das SSP-Team wünscht eine besinnliche Adventszeit und frohe Weihnachten!